

# 保健だより 12月 号

令和4年12月22日  
流山市立西初石中学校  
保健室

長かった2学期も終わりに近づき、振り返りとまとめを行う時期になりました。この一年を振り返って、様々なことがあったと思いますが、一つ一つがみなさんの成長につながるとも大切なエネルギー源になっているはずです。

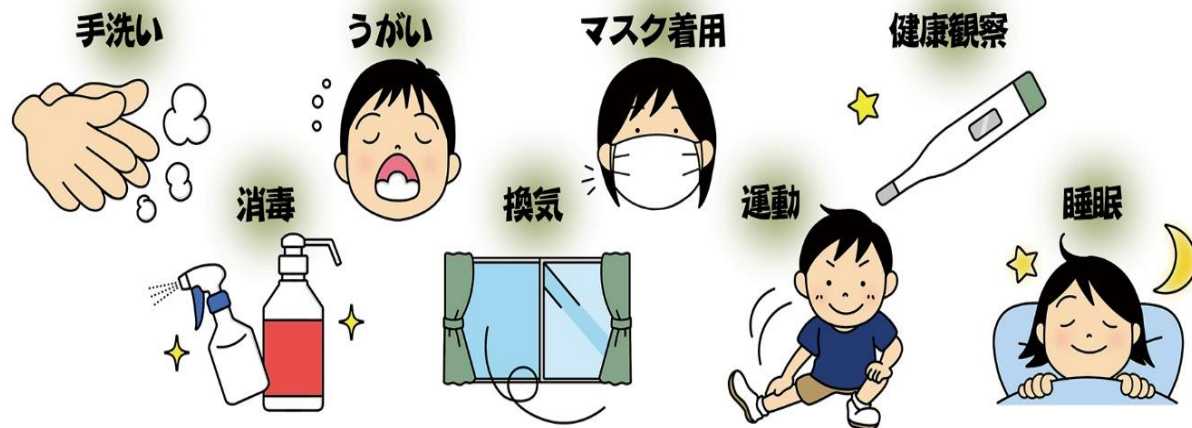
3学期、元気いっぱいみなさんに会えることを楽しみにしています。



## 自分にできる感染症対策 & 冬休みの過ごし方

### しっかり続けることが大事です！！

### コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです



これまで私たちが新型コロナウイルス感染症の対策として実行してきたことの「おさらい」になりますが、感染症を予防するための基本的な方法には、一人ひとりが簡単に実行できる内容が多いことが改めてわかります。

年末年始は気が緩みがちですが、冬休み中も規則正しい生活を心がけ、引き続き感染対策もしっかり行い、元気に3学期を迎えられるようにしましょう。

## 冬休みのトラブルを防ぐために SNSの使い方に気を付けよう！



### SNS(LINE・インスタ・Twitter・TikTok など)

- ① 個人情報や顔写真をアップしない。
- ② 友達を傷つける言葉や悪口を書き込まない。
- ③ 不確かな情報を拡散しない。
- ④ SNSで知り合った人に会わない。
- ⑤ あやしいサイトにアクセスしない。

一度投稿した写真などは消すことができません。発信者として自覚を持ち、ルールを守って使用しましょう。



## 保護者の方へ



### その① 冬休み中に受診をお願いします。

健康診断の結果、受診が必要な場合には、「治療のお知らせ」を配布しています。まだ、受診をされていない場合は、冬休みを利用し早めの受診をお願いいたします。「治療のお知らせ」をもらう前にすでに医療機関を受診している場合や、経過観察中の場合は、「治療のお知らせ」の下の「受診報告書」の該当箇所には○をし、保護者名をご記入のうえ、学校までご提出ください。

### その② 日本スポーツ振興センターの書類の提出をしてください。

学校管理下で発生した傷病は、日本スポーツ振興センターの申請対象となります。書類をお渡ししている人は医療機関で記入していただき、学校までご提出ください。災害給付は、その給付事由が発生した日から2年間、手続きが行われないと給付が受けられなくなります。ご不明な点がございましたら、保健室までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。